

健康市民おかやま21

丈夫で長生き“せのお・みしま”健康講座

全身の健康は



お口の健康から

～ お口の健康が、寝たきりを予防する！～



しっかり噛める人は、寝たきりになりにくいそうです。
治療より予防を！ご自分のお口の健康と、家族のお口の健康、
しっかり学んで、丈夫で長生きをめざしましょう！

◆日時： 2月17日（水）14:00～16:00

◆場所： 妹尾地域センター（旧 市妹尾支所）2階・大会議室

◆講師： 山下 聡さん（歯科医師・丈夫で長生き“せのお・みしま”推進委員）

◆定員： 約80名 ◆参加費： 無料

◆申込み： 2/9までに

妹尾公民館へ、下記の申込書をお持ちください。

（電話でもどうぞ…☎282-4747）

主催／丈夫で長生き“せのお・みしま”推進委員会

事務局：妹尾公民館・岡山市南区箕島 1025-1

お問合せ・申込み…☎282-4747



--- キリトリセン ---

丈夫で長生き“せのお・みしま”

全身の健康はお口の健康から

参加申込書

氏名	(歳)	住所
電話		